

No Skripsi: 954/SKRIPSI/PSI-FIP/01-2021

**PENGARUH KEPUASAN SEKSUAL DAN CITRA TUBUH TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN**

SKRIPSI

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian dari Syarat Memperoleh Gelar Sarjana
Psikologi



Oleh
Audi Ramdhani
1606082

DEPARTEMEN PSIKOLOGI
FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS PENDIDIKAN INDONESIA
BANDUNG
2021

PENGARUH KEPUASAN SEKSUAL DAN CITRA TUBUH TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN

Oleh :
Audi Ramdhani

Sebuah skripsi yang diajukan untuk memenuhi salah satu syarat memperoleh gelar
Sarjana Psikologi pada Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan

© Audi Ramdhani

Universitas Pendidikan Indonesia
Januari 2021

Hak Cipta dilindungi undang-undang
Skripsi ini tidak boleh diperbanyak seluruhnya atau sebagian, dengan dicetak
ulang, difoto kopi, atau cara lainnya tanpa izin dari penulis.

LEMBAR PENGESAHAN

Audi Ramdhani
1606082

**PENGARUH KEPUASAN SEKSUAL DAN CITRA TUBUH TERHADAP
KEPUASAN PERNIKAHAN**

Disetujui dan Disahkan Oleh:

Pembimbing I

Dr. Dra. Herlina, M.Pd, Psikolog

NIP. 19660516 200012 2 002

Mengetahui

Ketua Departemen Psikologi



Dr. Sri Maslihah, M. Psi., Psikolog

NIP 19700726 200312 2 001

SKRIPSI INI TELAH DIUJIKAN PADA:

Hari/Tanggal : Senin, 25 Januari 2021

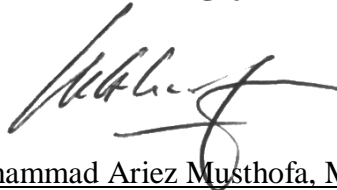
Waktu : 09.00 WIB

Tempat : Ruangan 1 Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu
Pendidikan,
Universitas Pendidikan Indonesia

**Penguji Terdiri Dari:
Dosen Penguji I,**

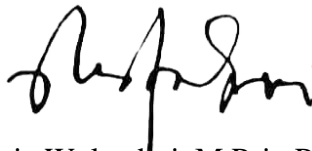
Dr. Dra. Herlina, M.Pd., Psikolog
NIP. 19660516 200012 2 002

Dosen Penguji II,



Muhammad Ariez Musthofa, M.Si
NIP. 19740409 200812 1 002

Dosen Penguji III,



Anastasia Wulandari, M.Psi., Psikolog
NIP. 19780208 200604 2 002

**Tanggung Jawab Yuridis Pada:
Peneliti,**



Audi Randhani
NIM. 1606082

LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “**PENGARUH KEPUASAN SEKSUAL DAN CITRA TUBUH TERHADAP KEPUASAN PERNIKAHAN**” seluruh isinya adalah benar-benar karya sendiri. Tidak ada bagian didalamnya yang merupakan plagiat dari karya orang lain dan saya tidak melakukan penjiplakan atau pengutipan dengan kata-kata yang tidak sesuai dengan etika ilmu yang berlaku dalam masyarakat keilmuan. Atas pernyataan ini, saya siap menanggung resiko/sanksi apabila kemudian hari ditemukan adanya pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya ini.

Bandung, Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan

Audi Ramdhani

KATA PENGANTAR

Dengan menyebut nama Allah SWT, Alhamdulillah puji syukur kehadiran Allah SWT sang Maha Penolong dan Maha Besar atas rahmat dan kehendak-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Pengaruh Kepuasan Seksual dan Citra Tubuh Terhadap Kepuasan Pernikahan”**. Shalawat serta salam selalu tercurah kepada Nabi Muhammad SAW.

Skripsi ini membahas tentang pengaruh kepuasan pernikahan dan citra tubuh terhadap kepuasan pernikahan. Penyusunan skripsi ini didasarkan pada penelitian-penelitian terdahulu yang menunjukkan banyaknya wanita yang kurang puas akan kehidupan pernikahannya. Peneliti berasumsi bahwa kepuasan pernikahan dapat dipengaruhi oleh kepuasan seksual dan citra tubuh.

Skripsi ini merupakan salah satu prasyarat untuk memperoleh gelar sarjana Psikologi di Departemen Psikologi Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Pendidikan Indonesia. Selain itu, tujuan dilaksanakannya penelitian ini adalah sebagai penerapan salah satu Tri Darma Perguruan Tinggi, yaitu penelitian. Sehingga penulis berharap penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca, khususnya mahasiswa untuk menambah wawasan dan sebagai sumber tambahan keilmuan psikologi mengenai kepuasan seksual, citra tubuh, dan kepuasan pernikahan.

Penulis mengucapkan terima kasih kepada seluruh pihak yang telah membantu penyelesaian penelitian ini. Penulis juga menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik serta saran yang membangun dari pembaca sehingga penulis dapat memperbaiki kekurangan dalam penelitian ini. Semoga skripsi ini dapat memberikan sumbangan ilmu pengetahuan dan bermanfaat bagi semua pihak yang membaca.

Bandung, Januari 2021

Audi Ramdhani

UCAPAN TERIMA KASIH

Selama proses penyusunan skripsi ini tentunya penulis mendapatkan banyak bantuan, bimbingan, motivasi, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, yang selalu memberikan ketetapan yang terbaik untuk penulis.
2. Nabi Muhammad SAW, yang memberikan contoh teladan yang baik sehingga penulis termotivasi untuk menjadi pribadi yang lebih baik.
3. Orang tua penulis, Bapak Anton Abdurachman Agoes dan Ibu Neni Marleni tidak pernah berhenti memanjatkan doa kepada Allah SWT untuk peneliti, selalu menyayangi peneliti dan memberikan ridho kepada peneliti untuk terus belajar, serta memberikan perhatian, dukungan, motivasi, kepercayaan, serta finansial sehingga peneliti bisa menyelesaikan studi sarjana psikologi dengan baik .Semoga Allah SWT selalu menyayangi orang tua penulis.
4. Kakak penulis, Anisa nur dan Anggi Rengganis yang selalu memberikan bantuan, semangat, dukungan, dan motivasi dari pengalaman-pengalamannya.
5. Ibu Dr. Herlina, M.Pd., Psi. selaku dosen pembimbing I yang selalu sabar membimbing penulis dari awal sampai akhir serta memberikan bantuan, kepercayaan, dukungan dan motivasi kepada penulis sehingga penulis dapat berkembang menjadi lebih baik dan dapat menyelesaikan skripsi ini tepat waktu.
6. Ibu Dr. Sri Maslihah, M.Psi., Psi. selaku Ketua Departemen Psikologi yang selalu memberikan semangat kepada para mahasiswanya.
7. Ibu Gemala Nurendah, S.Pd., M.A selaku dosen pembimbing akademik yang mendukung dan membimbing dari awal perkuliahan sampai akhir di skripsi.
8. Seluruh dosen dan juga staf Departemen Psikologi UPI yang telah memberikan bantuan, dukungan serta ilmu yang diberikan selama masa perkuliahan
9. Seluruh responden penulisan yang telah meluangkan waktunya untuk berpartisipasi dalam pengisian kuesioner penulisan, serta seluruh pihak yang telah membantu dalam pengambilan data melalui kuesioner penulisan skripsi ini.

10. Alya Zachra, Dara Salma Melati, Nabila Leviana, Millda Trisadiny, Riefki Widiyanto, Bagus Riadhi, dan M. Rahma Samsu, selaku sahabat-sahabat peneliti yang selalu memberikan dukungan kepada peneliti, selalu mendengarkan keluh kesah peneliti selama ini. Terimakasih selalu menghibur peneliti, atas segala canda tawa, motivasi, dan doa yang diberikan selama ini
11. Arkan Novendri Gutama, terima kasih untuk semua perhatian dan kebaikannya serta senantiasa setia menemani, membantu, mendorong dan memotivasi peneliti selama perkuliahan hingga penyelesaian skripsi. Semoga Allah memberikan kebaikan untuk kita. Aamiin.
12. Elda Zelhani, Hani Meitamara, Muti'ah, Ajeng Anindya, Azizah Dwi Safitri yang selalu menemani langkah penulis dari awal perkuliahan hingga saat ini. Terimakasih sudah menjadi *support system* dalam keadaan apapun, saling memahami, dan saling mendoakan satu sama lain. Terimakasih atas canda, tawa, suka, duka, maupun derita yang menghiasi cerita kita selama perkuliahan.
13. Terimakasih telah memberikan banyak pengalaman berharga.
14. Pihak-pihak yang sudah membantu dan tidak dapat disebutkan satu-persatu. Terimakasih dan semoga kebaikan kembali kepada diri kalian.

Bandung, Januari 2021

Audi Ramdhani

ABSTRAK

Audi Ramdhani (1606082). Pengaruh Kepuasan Seksual dan Citra Tubuh Terhadap Kepuasan Pernikahan. Skripsi. Departemen Psikologi, Fakultas Ilmu Pendidikan, Universitas Pendidikan Indonesia. Bandung. (2021).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh kepuasan seksual terhadap kepuasan pernikahan, citra tubuh terhadap kepuasan pernikahan, dan kepuasan seksual secara bersama-sama dengan citra tubuh terhadap kepuasan pernikahan. Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan partisipan sejumlah 400 wanita menikah di Kota Bandung, berusia 21 sampai 60 tahun. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini ialah *Sexual Satisfaction Scale for Women (SSS-W)* (Yoo, Bartle-Haring, Day, & Gangamma, 2014)(Yoo et al., 2014)s(Meston & Trapnell, 2005) untuk mengukur kepuasan seksual, *Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ)* (Cash & Pruzinsky, 2002) untuk mengukur citra tubuh, dan *Dyadic Adjustment Scale* (Spanier, 1976) untuk kepuasan pernikahan. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear dan regresi berganda. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) terdapat pengaruh signifikan kepuasan seksual terhadap kepuasan pernikahan; 2) terdapat pengaruh citra tubuh terhadap kepuasan pernikahan; dan 3) terdapat pengaruh kepuasan seksual dan citra tubuh terhadap kepuasa pernikahan.

Kata kunci : kepuasan seksual, citra tubuh, kepuasan pernikahan, wanita.

ABSTRACT

Audi Ramdhani (1606082). The Effect of Sexual Satisfaction and Body Image on Marriage Satisfaction. Essay. Department of Psychology, Faculty of Education, Indonesian Education University. Bandung. (2021).

This study aims to measure sexual satisfaction with marital satisfaction, body image on marital satisfaction, and sexual satisfaction together with body image with marital satisfaction. The research method used is a quantitative method with 400 married women in Bandung, aged 21 to 60 years. The instruments used in this study were the Sexual Satisfaction Scale for Women (SSS-W) (Meston & Trapnell, 2005) to measure sexual satisfaction, the Multidimensional Body-Self Relations Questionnaire (MBSRQ) (Cash & Pruzinsky, 2002) to measure body image, and Dyadic Adjustment Scale (Spanier, 1976) for marital satisfaction. The data analysis technique used is linear regression and multiple regression. The results showed that 1) a significant effect of sexual satisfaction on marital satisfaction; 2) there is an effect of body image on marriage satisfaction; and 3) there is an effect of sexual influence and body image on marriage satisfaction.

Keywords: sexual satisfaction, body image, marriage satisfaction, women

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iv
KATA PENGANTAR.....	v
UCAPAN TERIMA KASIH.....	vi
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II	9
A. Kepuasan Seksual.....	9
1. Definisi Kepuasan Seksual.....	9
2. Aspek aspek kepuasan seksual	10
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepuasan Seksual	10
B. Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	13
1. Definisi Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	13
2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Citra Tubuh (<i>Body Image</i>).....	13
3. Aspek Citra Tubuh (<i>Body Image</i>)	15
C. Kepuasan Pernikahan	15
1. Definisi Kepuasan Pernikahan	16
2. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kepuasan Pernikahan.....	18
3. Kriteria kepuasan pernikahan	21
4. Komponen-komponen Kepuasan Pernikahan	21
D. Kerangka Berpikir	22

E. Asumsi Penelitian	24
F. Hipotesis	25
BAB III	27
A. Desain Penelitian	27
B. Populasi dan Sampel	27
1. Populasi	27
2. Sampel dan Teknik Sampling	28
C. Responden	29
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	29
1. Variabel Penelitian	29
2. Definisi Operasional	29
E. Instrumen Penelitian	30
1. Alat Ukur Kepuasan Seksual	30
a. Identitas Instrumen	30
b. Spesifikasi Instrumen	30
c. Pengisian Instrumen Penelitian	30
d. Penyebaran	31
e. Kategori Skor	32
f. Kriteria Interpretasi Skor	32
2. Citra Tubuh	34
a. Identitas Instrumen	34
b. Spesifikasi Instrumen	34
c. Pengisian Instrumen Penelitian	35
d. Penyebaran	35
e. Kategori Skor	37
f. Kriteria Interpretasi Skor	37
3. Kepuasan Pernikahan	38
a. Identitas Instrumen	38
b. Spesifikasi Instrumen	38
c. Pengisian Instrumen Penelitian	39
d. Penyebaran	39

e. Kategori Skor	42
f. Kriteria Intepretasi Skor	42
F. Teknik Pengambilan Data	44
G. Validitas Isi	44
H. Uji Coba Instrumen	45
I. Proses Pengembangan Instrumen	45
1. Skala Kepuasan Seksual	45
2. Skala Citra Tubuh	49
3. Skala Kepuasan Pernikahan	52
J. Prosedur Penelitian	54
1. Tahap persiapan	54
2. Tahap pelaksanaan	55
3. Tahap akhir	55
K. Teknik Analisis Data	56
BAB IV	57
A. Hasil dan Pembahasan	57
1. Gambaran Demografi	57
2. Gambaran Kepuasan Seksual	59
3. Gambaran Citra Tubuh	64
4. Gambaran Kepuasan Pernikahan	68
B. Hasil Uji Hipotesis dan Pembahasan	71
1. Pengaruh Kepuasan Seksual terhadap Kepuasan Pernikahan	71
2. Pengaruh Citra Tubuh terhadap Kepuasan Pernikahan	73
3. Pengaruh Kepuasan Seksual dan Citra Tubuh terhadap Kepuasan Pernikahan	74
C. Keterbatasan Penelitian	76
BAB V	77
A. Simpulan	77
B. Implikasi	77
C. Rekomendasi	78
1. Rekomendasi bagi Wanita yang telah Menikah	78

2. Rekomendasi bagi peneliti selanjutnya	78
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN	83
RIWAYAT HIDUP	103

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Bagan Kerangka Berpikir	24
Gambar 3.1 Bagan Desain Penelitian.....	27
Gambar 4.1 Grafik Data Demografis Usia Responden	58
Gambar 4.2 Grafik Data Demografis Lama Menikah Responden	58
Gambar 4.3 Grafik Persentase Kepuasan Seksual	60
Gambar 4.4 Grafik Gambaran Skor Rata-rata Dimensi Instrumen Kepuasan Seksual.....	63
Gambar 4.5 Grafik Persentase Citra Tubuh	65
Gambar 4.6 Grafik Gambaran Skor Rata-rata Dimensi Instrumen Citra Tubuh	67
Gambar 4.7 Grafik Persentase Kepuasan Pernikahan	70

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Faktor-Faktor Terkait Kepuasan Pernikahan Menurut Berk (2013).....	18
Tabel 2.2Faktor-Faktor Terkait Kepuasan Pernikahan Menurut Duvall&Miller (1984).....	19
Tabel 3.1 Penyekoran Instrumen SSS-W.....	31
Tabel 3.2 Ketegorisasi Skor Kepuasan Pernikahan	32
Tabel 3.3 Penyekoran Kuesioner MBSRQ-AS Dengan Pilihan Jawaban Sangat Sesuai-Sangat Tidak Sesuai.....	36
Tabel 3.4 Penyekoran Kuesioner MBSRQ-AS Dengan Pilihan Jawaban Selalu-Tidak Pernah	36
Tabel 3.5 Penyekoran Kuesioner MBSRQ-AS Dengan Pilihan Jawaban Sangat Gendut-Sangat Kurus.....	36
Tabel 3.6 Ketegorisasi Skor Citra Tubuh	37
Tabel 3.7 Penyekoran Kuesioner Dyadic Adjustment Scale Dengan Pilihan Jawaban Selalu Sepakat – Selalu Tidak Sepakat	40
Tabel 3.8 Penyekoran Kuesioner Dyadic Adjustment Scale Dengan Pilihan Jawaban Selalu – Tidak Pernah.....	40
Tabel 3.9 Penyekoran Kuesioner Dyadic Adjustment Scale Dengan Pilihan Jawaban Setiap Hari-Tidak Pernah.....	41
Tabel 3.10 Penyekoran Kuesioner Dyadic Adjustment Scale Dengan Pilihan Jawaban Sangat Bahagia – Sangat Tidak Bahagia	41
Tabel 3.11 Penyekoran Kuesioner Dyadic Adjustment Scale Dengan Pilihan Jawaban Sangat Setuju-Sangat Tidak Setuju.....	41
Tabel 3.12 Ketegorisasi Skor Kepuasan Pernikahan	42
Tabel 3.13 Sebaran Item Kepuasan Seksual Sebelum dan Sesudah Try Out	46
Tabel 3.14 Koefesien Reliabilitas Guildford	46
Tabel 3.15 Sebaran Item Citra Tubuh Sebelum dan Sesudah Try Out.....	49
Tabel 3.16 Koefesien Reliabilitas Guildford	50
Tabel 3.17 Sebaran Item Kepuasan Pernikahan Sebelum dan Sesudah Try Out	53
Tabel 3.18 Koefesien Reliabilitas Guildford	54
Tabel 4.2 Hasil Perhitungan Statistik Kepuasan Seksual	59
Tabel 4.3 Gambaran Umum Kepuasan Seksual Wanita Menikah di Kota Bandung	60

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi, K., Mahdi Nabipoor Ashrafi, S., Ali Kimiaee, S., & Afzali, M. H. (2010). Effect of family problem-solving on marital satisfaction. *Journal of Applied Sciences*, Vol. 10, pp. 682–687. <https://doi.org/10.3923/jas.2010.682.687>
- Ayub, N., & Iqbal, S. (2012). The Factors Predicting Marital Satisfaction. *The International Journal of Interdisciplinary Social Sciences: Annual Review*, 6(7), 63–74. <https://doi.org/10.18848/1833-1882/cgp/v06i07/52112>
- Baron, R., & Byrne, D. (2005). *BUKU PSIKOLOGI SOSIAL ROBERT BARON DONN BYRNE EDISI KESEPULUH JILID 1*. Jakarta: Erlangga.
- Berk, L. E. (2013). *Development Through the Lifespan (6th Edition)*. New York: Pearson.
- Bird, G. W., & Melville, K. (1994). *Families and intimate relationships*. New York: McGraw-Hill.
- Byers, E. (1999). The Interpersonal Exchange Model of Sexual Satisfaction: Implications for Sex Therapy with Couples. *Canadian Journal of Counselling*, 33(2), 95–111.
- Byers, E. S., & Demmons, S. (1999). Sexual satisfaction and sexual self-disclosure within dating relationships. *Journal of Sex Research*, 36(2), 180–189. <https://doi.org/10.1080/00224499909551983>
- Cash, T. F., & Al, C. E. T. (2004). BODY IMAGE IN AN INTERPERSONAL CONTEXT : ADULT ATTACHMENT , FEAR OF INTIMACY , AND SOCIAL ANXIETY Virginia Consortium Program in Clinical Psychology. *Image (Rochester, N.Y.)*, 23(1), 89–103.
- Cash, T. F., & Pruzinsky, T. (2002). Body Image: A Handbook of Theory, Research, and Clinical Practice. In *JAMA: The Journal of the American Medical Association* (Vol. 289). <https://doi.org/10.1001/jama.289.14.1861>
- Cash, T. F., & Smolak, L. (2011). Body image. A Handbook of Science, Practice and Prevention. In *Body Image : A Handbook of Science, Practice and Prevention*. https://doi.org/10.1007/SpringerReference_223404
- Chaplin, J. P. (2005). *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta: Grafindo Persada.
- Elizabeth B Hurlock. (1999). *Psikologi perkembangan suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Evelyn Millis Duvall; Brent C Miller. (1984). *Marriage & Family Development* (p. 425). p. 425. New York: Harper & Row.
- Frederick, D. A., Lever, J., Gillespie, B. J., & Garcia, J. R. (2017). What Keeps

- Passion Alive? Sexual Satisfaction Is Associated With Sexual Communication, Mood Setting, Sexual Variety, Oral Sex, Orgasm, and Sex Frequency in a National U.S. Study. *Journal of Sex Research*, 54(2), 186–201. <https://doi.org/10.1080/00224499.2015.1137854>
- Gadassi, R., Bar-Nahum, L. E., Newhouse, S., Anderson, R., Heiman, J. R., Rafaeli, E., & Janssen, E. (2016). Perceived Partner Responsiveness Mediates the Association Between Sexual and Marital Satisfaction: A Daily Diary Study in Newlywed Couples. *Archives of Sexual Behavior*, 45(1), 109–120. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0448-2>
- Gheshlaghi, F., Dorvashi, G., Aran, F., Shafiei, F., & Montazeri Najafabadi, G. (2014). The study of sexual satisfaction in Iranian women applying for divorce. *International Journal of Fertility and Sterility*, 8(3), 281–288.
- Kumar, H., Shaheen, A., Ali, U., & Makhija, P. (2016). Association between Body Image and Marital Satisfaction in Married Adults. *Journal of Basic & Applied Sciences*, 12, 420–425. <https://doi.org/10.6000/1927-5129.2016.12.65>
- Larasati, A. (2012). Kepuasan Perkawinan pada Istri Ditinjau Dari Keterlibatan Suami dalam Menghadapi Tuntutan Ekonomi dan Pembagian Peran dalam Rumah Tangga. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Perkembangan*, 1(3), 1–6. Retrieved from http://www.journal.unair.ac.id/filerPDF/alpenia_ringkasancorel.pdf
- Lee, C. E. (2016). *Body image and relationship satisfaction among couples: The role of perceived partner appearance evaluations and sexual satisfaction*. 217. Retrieved from https://search.proquest.com/docview/1848994414?accountid=14789%0Ahttp://primo.uwindsor.ca/openurl/UWINDSOR/UWINDSOR_SERVICES??url_ver=Z39.88-2004&rft_val_fmt=info:ofi/fmt:kev:mtx:dissertation&genre=dissertations+%26+theses&sid=ProQ:Dissertations+%26+These
- Longe, J. L. (2008). *The Gale Encyclopedia of Diets: A Guide to Health and Nutrition, Two Volume Set*. USA: Gale.
- Mark, K. P., Milhausen, R. R., & Maitland, S. B. (2013). The impact of sexual compatibility on sexual and relationship satisfaction in a sample of young adult heterosexual couples. *Sexual and Relationship Therapy*, 28(3), 201–214. <https://doi.org/10.1080/14681994.2013.807336>
- Markey, C. N. (2004). Culture and the development of eating disorders: A tripartite model. *Eating Disorders*, 12(2), 139–156. <https://doi.org/10.1080/10640260490445041>
- Melliana, A. (2006). *Menjelajah tubuh: perempuan dan mitos kecantikan*. Yogyakarta: LKiS Yogyakarta.

- Meltzer, A. L., & McNulty, J. K. (2010). Body image and marital satisfaction: evidence for the mediating role of sexual frequency and sexual satisfaction. *Journal of Family Psychology : JFP : Journal of the Division of Family Psychology of the American Psychological Association (Division 43)*, 24(2), 156–164. <https://doi.org/10.1037/a0019063>
- Meston, C., & Trapnell, P. (2005). ORIGINAL RESEARCH—OUTCOMES ASSESSMENT Development and Validation of a Five-Factor Sexual Satisfaction and Distress Scale for Women: The Sexual Satisfaction Scale for Women (SSS-W). *J Sex Med Blackwell Science*, Vol. 2, pp. 66–81.
- Milhausen, R. R., Buchholz, A. C., Opperman, E. A., & Benson, L. E. (2015). Relationships Between Body Image, Body Composition, Sexual Functioning, and Sexual Satisfaction Among Heterosexual Young Adults. *Archives of Sexual Behavior*, 44(6), 1621–1633. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0328-9>
- Nader, M., Nemati, A., Esmaeili, M., Ghasemi, M., & Ghanbari, N. (2016). The Relationship between Sexual Satisfaction and the Marriage Satisfaction of Men and Women. *International Journal of Advanced Biotechnology and Research*, 7(1), 976–2612. Retrieved from <http://www.bipublication.com>
- Oattes, M. K., & Offman, A. (2007). Global Self-Esteem and Sexual Self-Esteem as Predictors of Sexual Communication in Intimate Relationships. *Canadian Journal of Human Sexuality*.
- Offman, A., & Matheson, K. (2005). Sexual compatibility and sexual functioning in intimate relationships. *Canadian Journal of Human Sexuality*, Vol. 14, pp. 31–39.
- Pole, M., Crowther, J. H., & Schell, J. (2004). Body dissatisfaction in married women: The role of spousal influence and marital communication patterns. *Body Image*, 1(3), 267–278. <https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2004.06.001>
- Pujols, Y., Meston, C. M., & Seal, B. N. (2010). The association between sexual satisfaction and body image in women. *Journal of Sexual Medicine*, 7(2 PART 2), 905–916. <https://doi.org/10.1111/j.1743-6109.2009.01604.x>
- Sánchez-Fuentes, M. del M., Santos-Iglesias, P., & Sierra, J. C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14(1), 67–75. [https://doi.org/10.1016/S1697-2600\(14\)70038-9](https://doi.org/10.1016/S1697-2600(14)70038-9)
- Saxton, L. (1968). *The Individual, Marriage, and the Family 8th Edition* (8th ed.). Davis Drive Belmont: Wadsworth Publishing Company.
- Schoenfeld, E. A., Loving, T. J., Pope, M. T., Huston, T. L., & Štulhofer, A. (2017). Does Sex Really Matter? Examining the Connections Between Spouses' Nonsexual Behaviors, Sexual Frequency, Sexual Satisfaction, and Marital Satisfaction. *Archives of Sexual Behavior*, 46(2), 489–501.

<https://doi.org/10.1007/s10508-015-0672-4>

Sobal, J., Rauschenbach, B., & Frongillo, E. A. (2003). Marital status changes and body weight changes: A US longitudinal analysis. *Social Science and Medicine*, 56(7), 1543–1555. [https://doi.org/10.1016/S0277-9536\(02\)00155-7](https://doi.org/10.1016/S0277-9536(02)00155-7)

Spanier, G. B. (1976). for Adjustment : New the of Marriage Quality Similar. *Journal of Marriage and Family*, 38(1), 15–28.

Spanier, G. B. (1979). The measurement of marital quality. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 5(3), 288–300.
<https://doi.org/10.1080/00926237908403734>

Štulhofer, A., Buško, V., & Brouillard, P. (2010). Development and bicultural validation of the new sexual satisfaction scale. *Journal of Sex Research*, 47(4), 257–268. <https://doi.org/10.1080/00224490903100561>

Sugiyono. (2016). Metode penelitian pendidikan. In *Alfabeta*. Bandung.

Timm, T. M., & Keiley, M. K. (2011). The effects of differentiation of self, adult attachment, and sexual communication on sexual and marital satisfaction: A path analysis. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 37(3), 206–223.
<https://doi.org/10.1080/0092623X.2011.564513>

VanVoorhis, C. R. W., & Morgan, B. L. (2007). Understanding Power and Rules of Thumb for Determining Sample Sizes. *Tutorials in Quantitative Methods for Psychology*, 3(2). <https://doi.org/10.1038/331389a0>

Yoo, H., Bartle-Haring, S., Day, R. D., & Gangamma, R. (2014). Couple communication, emotional and sexual intimacy, and relationship satisfaction. *Journal of Sex and Marital Therapy*, 40(4), 275–293.
<https://doi.org/10.1080/0092623X.2012.751072>